

Modalités pratiques

Pour qui ?

- ◆ Etre âgé de 18 ans et plus ;
- ◆ Etre à la recherche d'un emploi ;
- ◆ Avoir plus de 2 ans de chômage ou ne pas avoir de diplôme de l'enseignement secondaire supérieur.

Si vous n'êtes pas dans ces conditions, n'hésitez pas à nous contacter, nous avons des solutions pour vous.

Où ?

A l'asbl **SOVALUE**
Rue de la Station, 60
7090 Braine-le-Comte
Tél. : 067/55.78.78
Gsm : 0499/699.398
Fax : 067/56.19.28

Quand ?

Séance d'information
tous les jeudis à 10 h 30

Entrée permanente



Rue de la Station, 60
7090 BRAINE-LE-COMTE

Tél. : 067/55.78.78
Gsm : 0499/699.398
Fax : 067/56.19.28

mail@sovalue.be - www.sovalue.be

**Séance d'information
tous les jeudis à 10h30**

Avec le soutien de :



Wallonie



Rue de la Station, 60
7090 BRAINE-LE-COMTE

Tél. : 067/55.78.78
Gsm : 0499/699.398
Fax : 067/56.19.28

mail@sovalue.be www.sovalue.be

L'asbl Sovalue, c'est ...

- ◆ Un organisme d'insertion socio professionnelle.
- ◆ L'orientation professionnelle et le bilan de compétences.
- ◆ La découverte de l'outil informatique et d'internet.
- ◆ Une équipe de formateurs qui vous aidera efficacement à définir votre projet professionnel.
- ◆ La gratuité de tous nos services.
- ◆ L'obtention d'un contrat de formation vous donnant droit à :
 - une indemnité horaire ;
 - un remboursement des frais de déplacements ;
 - une intervention dans les frais de garderie et de crèche.
- ◆ La possibilité de trouver l'emploi qui vous convient !

Présentation de notre programme de formation

- ◆ **Module « bilan professionnel et personnel »**
Connaissance de soi (positivité, confiance et estime de soi, ...), tests d'aptitudes et de personnalité.
Elaboration du projet professionnel.
- ◆ **Module « bilan informatique »**
Evaluation des compétences informatiques avec mise en évidence des lacunes et des points forts.
- ◆ **Module « redynamisation »**
Dynamisation des attitudes professionnelles (simulations et exercices pour une bonne communication, pour éviter les conflits et mieux gérer le stress, ...).
Prise de conscience de vos droits et devoirs.
- ◆ **Module « gestion du temps »**
Définition des priorités, distinction entre l'urgent et l'important. Optimisation de la planification du temps et organisation de l'environnement.
- ◆ **Module « tremplin emploi »**
Rédaction d'un C.V., lettre de motivation et simulations d'entretiens d'embauche, mise à disposition d'offres d'emploi, ...
- ◆ **Module « recherche d'emploi et/ou de stage »**
Recherche active de stage, d'emploi ou de formation complémentaire.

*Modules à thèmes tels que :
Publisher, relooking,
gestion du budget,...*

Pré-formation en informatique à votre rythme

- ◆ **Nos formations disponibles en informatique sont :**
 - Environnement Windows ;
 - Office professionnel (Word, Access, Excel, Powerpoint) ;
 - Internet Explorer ;
 - Outlook ;
 - D'autres outils sont également à votre disposition.



- ◆ **Dans ce cadre, nous vous proposons :**
 - D'analyser vos connaissances en informatique ;
 - De tester, après chaque apprentissage, l'état de vos connaissances, ce qui vous permettra d'envisager d'éventuelles révisions ;
 - De réaliser, en fin de parcours, un test final en informatique avec attestation à l'appui.
- ◆ **De plus :**
Vous aurez la possibilité de surfer sur Internet afin d'améliorer la qualité de votre recherche d'emploi.

